

Центральная городская библиотека им. К. Маркса

Психология и рост день за днём

(книги по психологии)

ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА



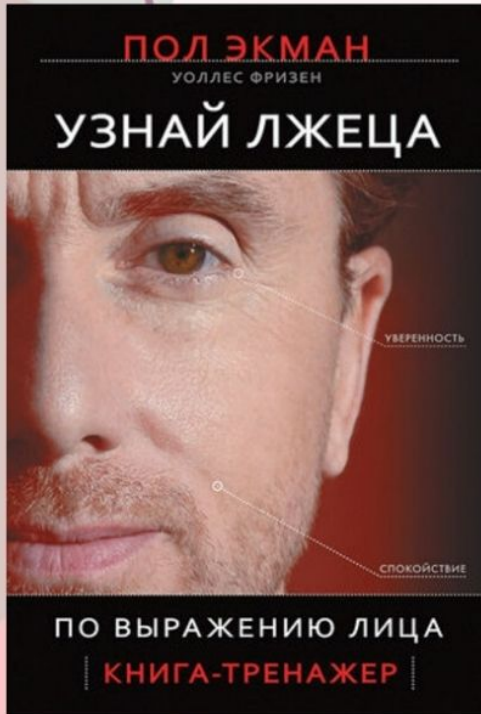
Уважаемые читатели!

В современном мире интерес к психологии возрастает. Она активно вливается в обучение и воспитание, в бизнес и искусство. Сегодня без знания психологии не обойтись. Понимать мотивы поведения людей, учиться управлять своими эмоциями, уметь налаживать отношения, суметь донести до собеседника свою мысль — здесь на помощь придут психологические знания. Мы рады вам представить виртуальную выставку «Психология и рост день за днём».

На этой выставке представлены интересные и полезные книги по психологии. Книги помогут пользователям получить ответы на вопросы о том, как понять психологию человека, как самому оказывать влияние на свою жизнь и жизнь окружающих, управлять своими эмоциями, как защититься от стресса, изменить свою жизнь в сторону большого счастья и любви, финансового благополучия и реализовать свои потенциалы. А для тех, кто любит пощекотать нервишки, предлагаем познакомиться с разделом выставки «Психологический триллер», где Вы подберете интересную книгу для себя.

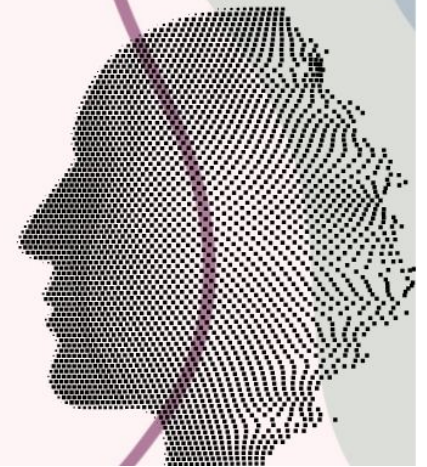
**Данная литература представлена из фонда
Центральной городской библиотеки им. К. Маркса**

ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА



Экман, П. Узнай лжеца по выражению лица / Пол Экман, Уоллес Фризен. — Санкт-Петербург : Питер, 2016. — 268, с.

Это книга-продолжение, книга-«тренажер» книга-расшифровка. Вы заметите, если кто-то притворяется удивленным? А если кто-то испуган, но хочет выглядеть рассерженным, вам под силу это разглядеть? Насыщенная огромным количеством тщательно отобранных фотографий и специальных упражнений, эта книга позволит вам безошибочно распознавать ложь, моментально читая по лицам эмоции: как подлинные, так и «наигранные». Радость, удивление, страх, гнев, печаль, отвращение - ничто не ускользнет от вашего внимательного взгляда. Совершенствуйте свои навыки, чтобы защититься от обмана на работе и дома. Мастерство Пола Экмана сослужит вам хорошую службу!



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА



Харрис, Р. Психология массовых коммуникаций / Ричард Харрис. — Санкт-Петербург : Издательский дом Нева : Москва : ОЛМА-Пресс, 2001. — 445, с.

Эта книга откроет для вас секреты воздействия на человека средств массовой информации: телевидения, радио, газет, журналов и многих других электронных и печатных СМИ. Вы узнаете тайны управления массовым сознанием, информационной войны.



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

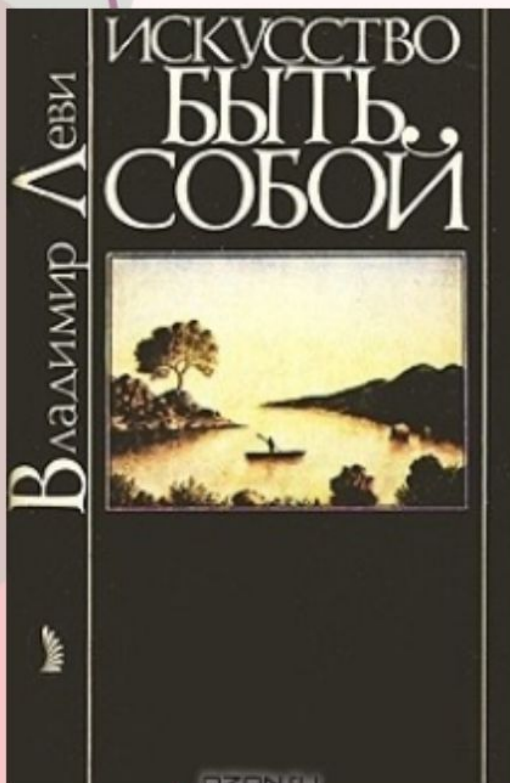


Вемъ, А. Язык жестов — оружие победителя. О чем умолчал Аллан Пиз / А. Вемъ. — Санкт-Петербург : Питер, 2007. — 217, с.

Вы хотите быть победителем?! Для этого вам необходимо освоить язык жестов и другие важные языки тела. Жесты, мимика, поза, одежда - очень эффективное оружие в общении!



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

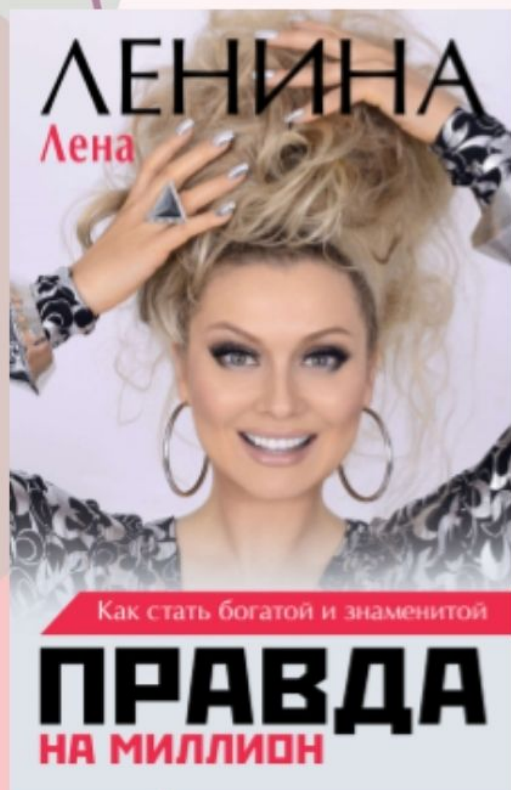


Леви, В. Л. Искусство быть собой / Владимир Леви. — Москва : Знание, 1977. — 206, с.

Книга эта - о технике психологического самоуправления и самоусовершенствования, о самовнушении, об искусстве понимать самого себя, раскрывать свои неиспользуемые возможности, побеждать болезни, укреплять здоровье тела и духа. Ориентирована на нужды современного человека.



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

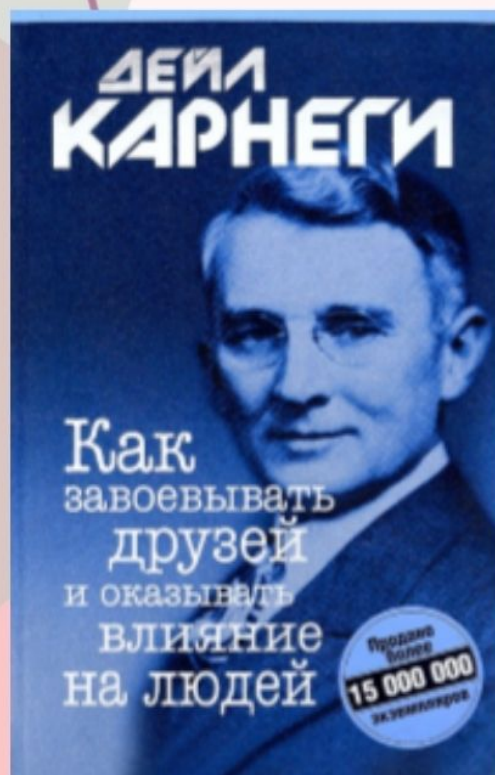


Ленина, Л. Правда на миллион. Как стать богатой и знаменитой / Лена Ленина. — Москва : АСТ, 2016. — 270, с.

Новая книга Лены Лениной раскрывает секреты богатства, успеха, соблазнения, красоты, здоровья и знаменитости и позволит всем желающим заглянуть в «замочную скважину» жизни звезд и миллионеров.



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

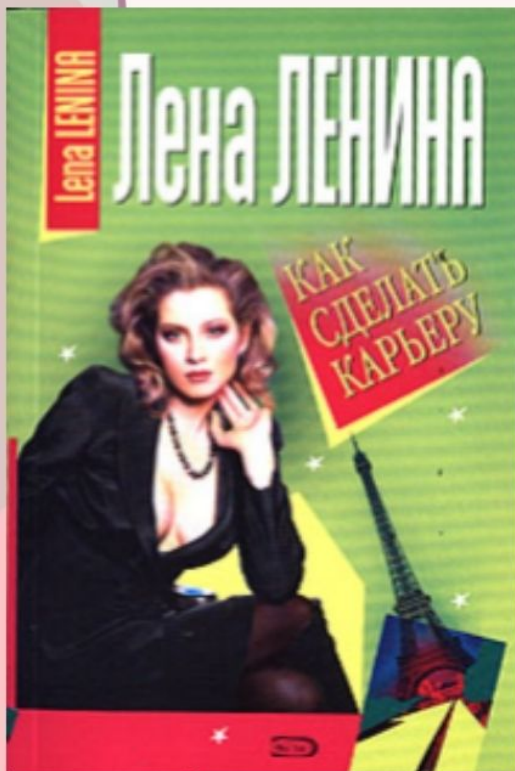


Карнеги, Д. Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей / Дейл Карнеги. — Минск : Попурри, 2009. — 352, с.

Более чем за 65 лет своего существования этот величайший бестселлер всех времен помог тысячам знаменитых сегодня людей подняться на вершину успеха и славы. И сейчас, в XXI веке, всегда актуальные советы Дейла Карнеги позволят каждому читателю раскрыть свой потенциал.



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

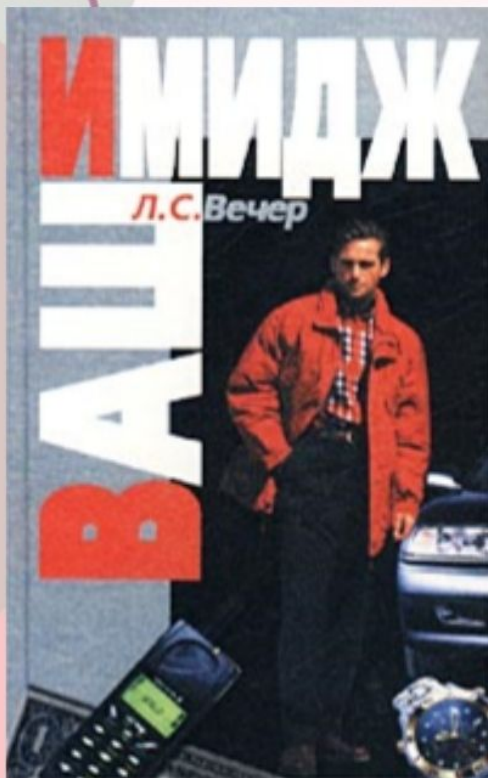


Ленина, Л. Как сделать карьеру / Лена Ленина. — Москва. : Эксмо, 2006. — 208, с.

Журналист, телеведущая, русский символ на обложках модных журналов в Париже, Лена Ленина расскажет о том, как выгодно преподнести себя, о правилах этикета, царящих в европейском обществе. А также откроет секреты, которые помогут вам самостоятельно заработать состояние и сделать блестящую карьеру. Это не сказка о красивой жизни.



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

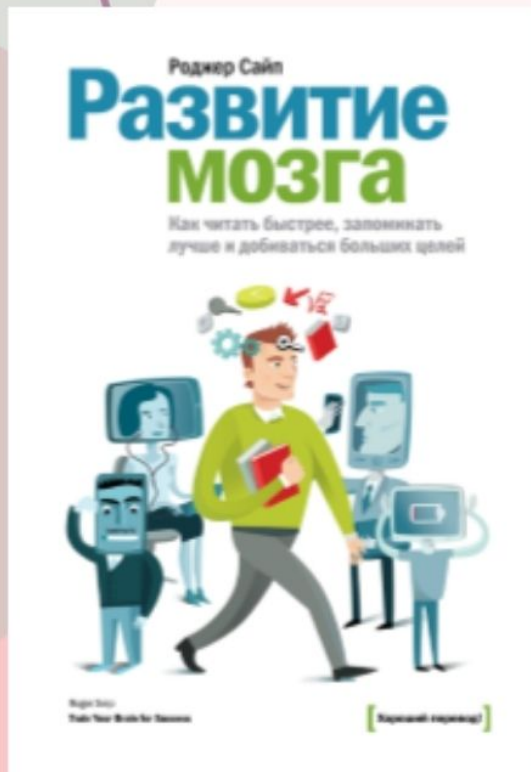


Вечер, Л. Ваш имидж / Л. С. Вечер. — Минск : Полымя, 2002. — 288, с.

Успех в профессиональной деятельности, бизнесе, учебе сегодня во многом зависит не только от уровня знаний, но и от того, какие мы, что собой представляем, как умеем общаться с людьми, наконец, от того, как мы выглядим. В книге, которую Вы держите в руках, раскрыты секреты достижения успеха в профессиональной деятельности при помощи создания своего неповторимого имиджа. Это практическое руководство для каждого, кто хочет быть уверенным в себе.



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА



Сайп, Р. Развитие мозга. Как читать быстрее, запоминать лучше и добиваться больших целей / Роджер Сайп. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2015. — 230, с.

В книге Роджера Сайпа, тренера и консультанта в области самосовершенствования, вы найдете целый арсенал идей, стратегий и конкретных методик, которые помогут вам лучше запоминать, более разумно читать и бить рекорды в любой области. Эта книга заменит собой сразу несколько изданий, посвященных развитию памяти, интеллекта, скорочтению и управлению энергией. Читайте ее с карандашом в руке, записывайте свои мысли и выполняйте все упражнения, предлагаемые автором, и вы станете сверхэффективным профессионалом.

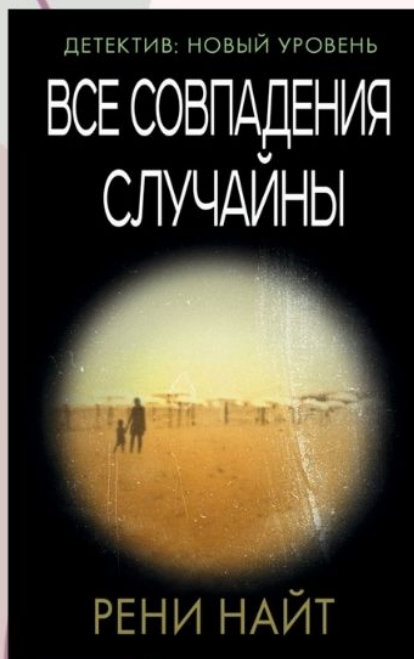


ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

Психологические триллеры **(художественная литература)**



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА



Найт, Р. Все совпадения случайны / Рени Найт. — Москва : АСТ, 2016. — 286, с.

После переезда в новый дом Кэтрин Равенскрофт находит в спальне необычную книгу. Как она могла туда попасть? Ни сама Кэтрин, ни ее муж Роберт книгу не покупали. Начав читать, Кэтрин понимает, что главная героиня — это она сама, а трагические события, описываемые в романе, — темная тайна, которую знал только один человек, но он давно мертв. Прошлое вновь начинает преследовать Кэтрин, превращая ее жизнь в кошмар. И чтобы избавиться от него, ей придется заплатить слишком высокую цену...



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА



Вайн, Б. Львиная стража / Барбара Вайн. — Москва : Эксмо, 2015. — 347, с.

Некогда в Италии была похищена молодая жена одного из самых богатых парфюмеров страны. Похититель по имени Александр почему-то называл ее Принцессой и требовал огромный выкуп. Но, получив деньги, он неожиданно отказался от них и отпустил свою жертву. Та после скорой кончины супруга немедленно уехала в Англию и вышла замуж за другого богача. И вот, спустя годы, Александр приехал на Британские острова – с одной лишь целью: вновь похитить Принцессу.

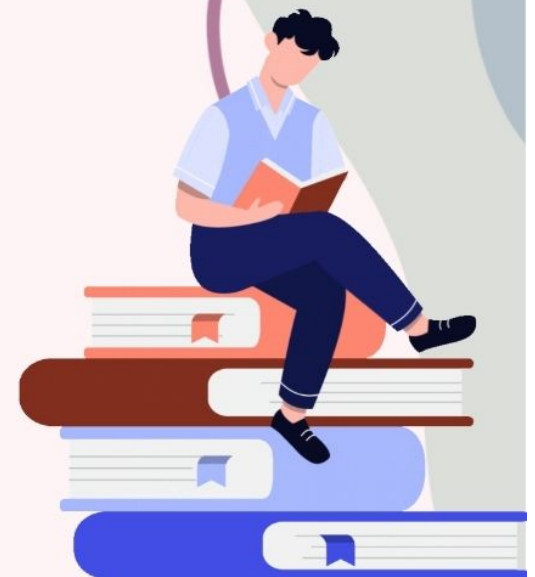


ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА



Жонке, Т. Тарантул, или Кожа в которой я живу / Тьерри Жонке. — Санкт-Петербург : Азбука, 2011. — 192, с.

Таинственное многоголосие этого повествования напоминает паутину ядовитого паука, поджидающего жертву. В сплетении нескольких параллельных странных и жестоких историй рождается шедевр психологического триллера. Напряжение в этом небольшом романе сгущается почти физически ощутимо. Жестокость, кажется, впиталась в плоть и кровь персонажей.



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

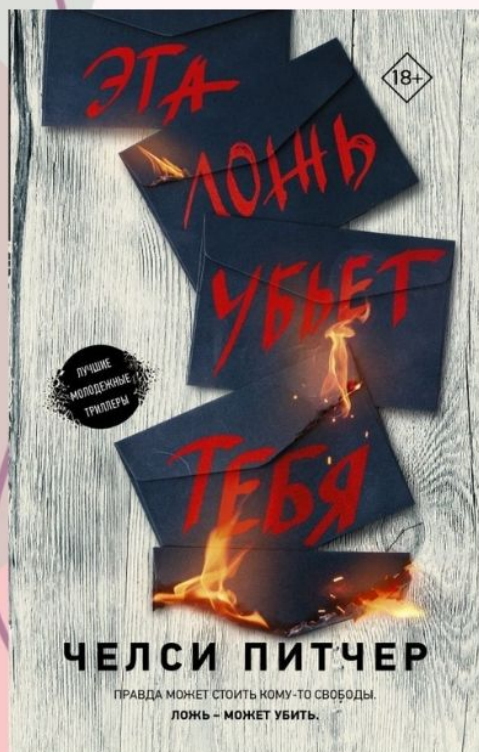


Ольховская, В. Диагноз Доктора Холмса / Влада Ольховская. — Москва : Эксмо, 2018. — 378, с.

Мошенник, многоженец, садист – и первый серийный убийца Америки, построивший собственный «замок смерти». Доктору Холмсу не было равных в жестокости и изобретательности, он менял мир, управляя им. Казалось, второго такого просто не может быть – и быть не должно. Но проходит век, и череда загадочных смертей в центре Москвы, на виду у всех, показывает, что у Холмса появился достойный последователь. Остановить его предстоит бывшему следователю Леониду Аграновскому и специалисту по серийным убийцам Анне Солари. Вот только новый мистер Холмс мстителен, и тех, кто посмел бросить ему вызов, живыми не отпустит...



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА



Питчер, Ч. Эта ложь убьет тебя / Челси Питчер. — Москва : АСТ, 2019. — 350, с.

В уединенном доме посреди леса пирует компания друзей. Их вечеринка закончилась смертью парня... Пятеро подростков, возможно, знают, что произошло той ночью, но хранят молчание. Год спустя они вновь встречаются в напичканном секретами, наводящем ужас особняке, чтобы найти убийцу. Конверты будут вскрыты, маски сорваны, волчок запущен. РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ МЫ ИДЕМ ТЕБЯ ИСКАТЬ.



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

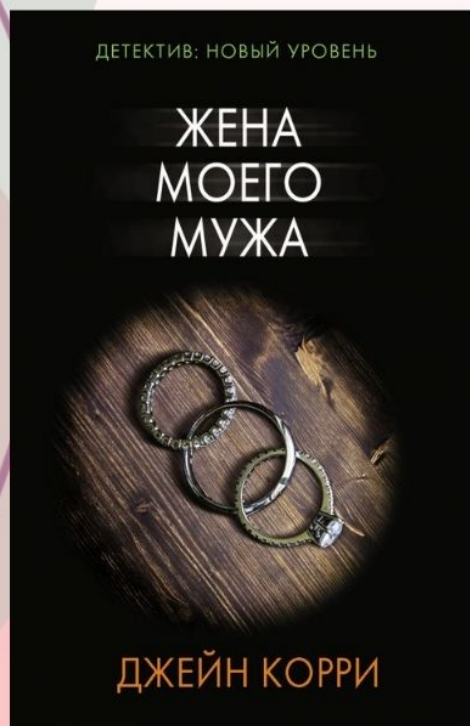


Перкс, Х. Вернись ради меня / Хэйди Перкс. — Москва : АСТ, 2020. — 351, с.

Стелла Харви потрясена: в саду дома, где она родилась и провела детство, найдены человеческие останки. Останки Айоны Биркс – девушки, приехавшей когда-то на родной остров Стеллы на отдых... Что же произошло тогда на острове, где, казалось бы, все жители знают друг о друге всё? Неужели один из этих мирных, уважаемых, дружелюбных провинциалов — жестокий убийца, годами ускользавший от правосудия? Но кто? Эти вопросы не дают Стелле покоя. Она возвращается на остров и начинает собственное расследование, еще не подозревая, как далеко могут зайти люди, чтобы защитить свои секреты. Особенно если скрывают смертельную тайну...



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА



Корри, Дж. Жена моего мужа / Джейн Корри. — Москва : АСТ, 2018. — 478, с.

Выйдя замуж за талантливого художника Эда Макдональда, молодой адвокат Лили начала новую жизнь... И, кажется, ничто не сможет омрачить их счастливый брак. По соседству с супружеской парой живет хорошенькая девочка-итальянка Карла, за которой Лили присматривает, пока ее мать пропадает на работе. Карле всего девять, но она уже хорошо знает, что значит хранить чужие секреты... А потом жизнь надолго разведет их — пройдет двенадцать лет, прежде чем Лили и Карла снова встретятся и поймут: им обеим есть что скрывать и, стоит раскрыться хотя бы одной из тайн их прошлого, последствия будут непредсказуемы...

Red Noise

Sally Hoover

Time and the Climate Crisis Anna Turick

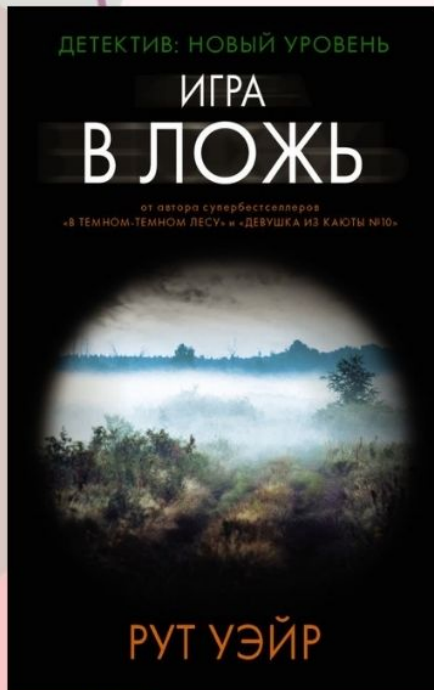
The Face Drawn at the Edge of the Sea

Eleanor Ruby

The Overmorrow

F.G. Wheat

ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

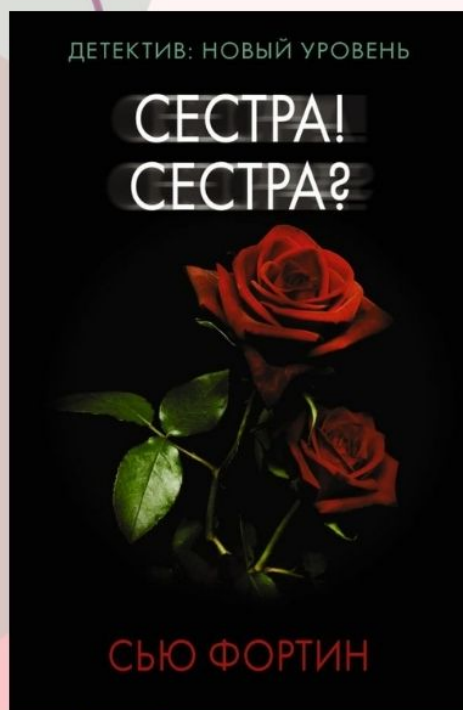


Уэйр, Р. Игра в ложь / Рут Уэйр. — Москва : АСТ, 2018. — 477, с.

Однажды Айса и ее подруги Тея и Фатима получают сообщение от четвертой из их компании — Кейт. Всего три слова: «Вы мне нужны»... И так уже было однажды, семнадцать лет назад, когда при загадочных обстоятельствах погиб отец Кейт, известный художник Амброуз Эйтагон... Но что могло произойти на этот раз? Четыре лучшие подруги, всегда неразлучные, но снискавшие в школе сомнительную славу благодаря своей «Игре в ложь» — легкомысленной забаве, главное правило которой — лгать всем и никогда не лгать друг другу!.. Спустя много лет девушки вынуждены снова собраться в Солтене, где прошли их школьные годы, чтобы понять — главное правило их игры было нарушено. И ставка в этой игре на сей день может оказаться слишком высока...



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА



Фортин, С. Сестра! Сестра? / Сью Фортин. — Москва : АСТ, 2019. — 319, с.

Долгие годы Клэр потратила на поиски младшей сестры Элис — после разрыва с матерью отец обманом увез ее в другую страну. И вот ей приходит долгожданное письмо: Элис собирается вернуться домой, в Англию. Однако очень скоро счастье Клэр сменяется безотчетной тревогой. Почему Элис ведет себя так странно? Копирует одежду и поведение старшей сестры, открыто флиртует с ее мужем... А может, Элис пытается занять ее место в семье?.. Но никто, кроме Клэр, не замечает странного поведения Элис. Тогда она решает провести собственное расследование и выяснить правду: кем же является Элис на самом деле — ее родной сестрой... или самозванкой?

